

# Le sens de ma vie

*Une ouverture et un approfondissement au sens de la vie*

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Acquérir une meilleure intelligence de vous-mêmes et de votre vie

Repérer les moyens qui guident votre action, vos décisions importantes afin de dégager des certitudes et faire le point sur vos engagements.

## LE CONTENU DU STAGE

---

*1<sup>ère</sup> partie : La perception des valeurs dans le sens de ma vie :*

- *Relecture de mon histoire sous l'angle du sens de ma vie (direction et signification)*
- *Repérage des aspects les plus caractéristiques de ma personnalité*
- *Observation des différentes étapes dans la recherche sur le sens de ma vie*

*2<sup>ème</sup> partie : Thèmes sur le sens de ma vie et sur mes engagements :*

- *La croissance ou le développement de ma personne*
- *Place et rôle de ma personne dans notre société*

*Plan d'action et bilan*

## PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité. Il est nécessaire d'avoir suivi le stage PRH « Qui suis-je ? ».