

Prendre en main ma guérison

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Vous aider à progresser dans votre cheminement de guérison de manière méthodique
Apprendre à gérer votre guérison

LE CONTENU DU STAGE

- Mise en route

1^{ère} partie : Deux approches directes du passé :

- Mon passé d'enfant
- Comment je m'y suis pris(e) pour survivre à ma blessure de non existence

2^{ème} partie : Aujourd'hui, les séquelles de mon passé :

- Mes réactions disproportionnées et répétitives
- Mes besoins légitimes d'enfant encore présents dans ma vie d'adulte
- Mon système de défense à l'égard des autres

3^{ème} partie : Synthèse et bilan

- Mes invitations intérieures
- Bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il est nécessaire d'être en Formation Personnelle Méthodique et d'être engagé dans un cheminement de guérison.